

## **Forsvarspillet**

### ***I balance***

Der benyttes et zoneforsvar, hvor vi anvender pres-støtte-sikring, 1 foran 3 samt hockeystav.

Vi ønsker at presse indad på de øverste 2/3 af banen og udad på den sidste 1/3 af banen, dvs. at vi tillader indlæg fra modstander, da vi skal kunne håndtere disse i eget felt.

Vi arbejder med sideforskydning, således at vi efterlader åbent rum til deres modsatte kant ud fra devisen om at der sjældent sker diagonal skift i damefodbold. Vores modsatte kant trækker ind i banen og har ansvaret for deres 6'er ikke får mulighed for at vende spillet.

Ved 1-2 spil følger vi altid manden.

Støttespilleren til backen er som udgangspunkt en central forsvarsspiller, men afhængig af modstanderen kan det ændres til en 6'er. Hvis en central forsvarsspiller falder ud skal en 6'er falde ned i det centrale forsvar.

Kommer vi ind i eget felt arbejder vi med mandsmarkering

### ***I ubalance***

Som 1. prioritet beskytter vi målet, dvs. at vi vurderer om vi skal falde i tragt eller om der skal presses på boldholder. Vi falder ikke længere end til buen ved feltet, hvorefter vi går på pres.

I ubalance ønsker vi at presse modstanderen udad og/eller få sattet farten, så vi har bedre mulighed for at bringe holdet i positionel og numerisk balance.

Ok, at begå frispark – gerne så højt på banen som muligt.

### ***Målmændsspillet***

Vi ønsker en aggressiv målmænd i feltet både i sine indgreb samt i sin kommunikation når hun foretager sine indgreb.

Det er vigtigt at målmænd kommunikerer og dirigerer med sit hold/forsvar. Hun har front mod situationen og kan nemmere overskue hele banen.